

ла МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп 17.11.2021

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	307	Гуляш	90	35,00	192,6	11,1	10,6	12,7
гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	10,00	59,3	0	14,8	59,3
	518	Картофель отварной с рисом	150	15,00	144,1	2,9	4,1	23,9
	363	Соус томатный	30	10,00	13,2	0,2	0,7	1,5
		Хлеб пшеничный	40	3,02	91,9	0,2	19,5	91,9
фрукты								
		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	10,00	25,70	0,90	0,10	5,30
закуска								
1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,00	72,20	1,50	4,00	7,40
2 блюдо	268	Котлеты по Хлыновски	90	34,00	287,60	14,40	19,80	13,10
гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150	8,00	206,40	5,50	5,70	33,30
сладкое	348	Компот из изюма	200	6,00	112,60	0,50	0,10	27,40
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,02	91,9	0,2	19,5	91,9
хлеб черн.								

И.О. Директора

Н.В. Курбанниязова

