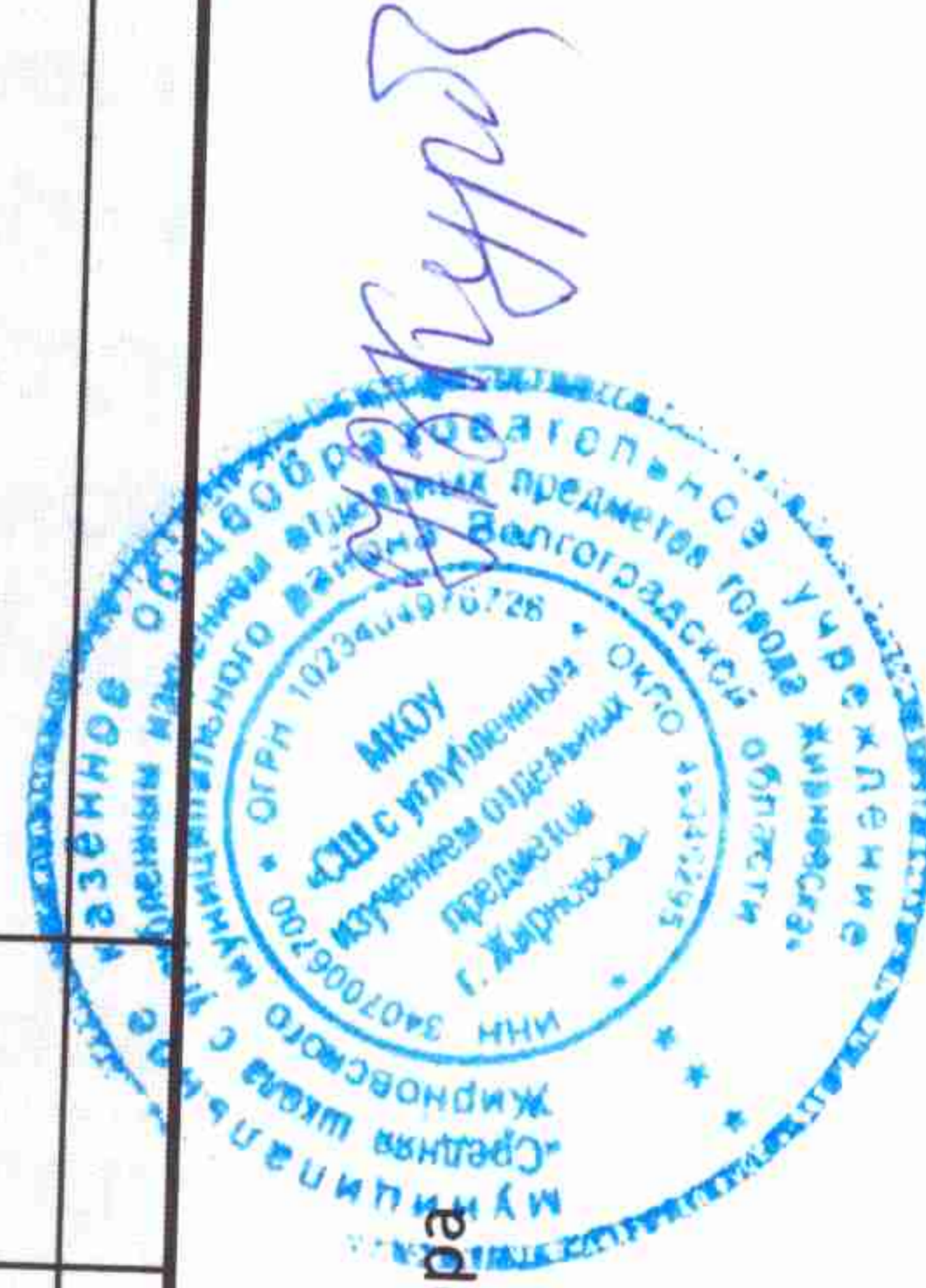


ла МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп 23.11.2021

ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак	гор.блюдо		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	16,00	42,80	1,60	0,10	8,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	8,00	59,3	0,1	0	14,8
		443	Плов с курицей	150	46,00	313,5	10,8	14,25	34,05
			Вафли	30					
		701	Хлеб пшеничный	30	3,02	114,8	3,7	0,3	24,3
ак 2	фрукты								
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	10,00	25,70	0,90	0,10	5,30
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	10,00	87,90	1,80	5,50	7,80
	2 блюдо	247	Рыба, тушенная с овощами	100	35,00	126,00	11,70	5,94	8,94
	гарнир	336	Капуста тушенная	180	12,00	135,20	3,70	5,80	16,10
	сладкое	348	Компот из изюма	200	4,00	112,60	0,50	0,20	27,40
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40	1,02	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,00	98,90	3,20	0,40	20,60



И.О. Директора

Н.В. Курбанниязова