

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск						Отд./корп			День			16.11.2021
ла	ем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
рак	гор.блюдо		280	Фрикадельки мясные с соусом	90/30	42,00	286,8	14	19,1	15		
	гор.напиток		377	Чай с лимоном	200/15/7	10	61,9	0,2	0	15,1		
	хлеб		341	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	178,2	6,1	4,8	27,8		
	гор.блюдо		701	Хлеб пшеничный	40	3,02	91,9	0,2	19,5	91,9		
ак 2	фрукты											
				Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	12,00	42,80	1,60	0,10	8,90		
	закуска											
	1 блюдо		138	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	10,00	91,90	2,00	1,90	16,50		
	2 блюдо		488	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	43,00	246,90	12,70	16,90	10,80		
	гарнир		349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	77,40	0,00	0,00	19,40		
	хлеб бел.		701	Хлеб пшеничный	50	1,02	114,80	3,70	0,30	24,30		
	хлеб черн.		702	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,00	98,90	3,20	0,40	20,60		

И.О. Директора

Н.В. Курбанниязова

