

а МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г.Жирновск" Отд./корп 26.11.2021

№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ак 2	гор.блюдо	268	Котлета по Хлыновски	90	40,00	287,60	14,40	19,80	13,10
	гор.напиток	685	Чай каркаде с сахаром	200/15	12,00	60,5	0,2	0	15
		224	Макаронные изделия	150	18,00	190	3,3	12,2	16,1
			Соус томатный	20					
		701	Хлеб пшеничный	20	3,02	45,9	1,5	0,12	9,7
	фрукты		Итого за прием пищи:	555,00	73,02	584,00	19,10	32,10	53,90
	закуска		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	10	25,70	0,90	0,10	5,30
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200	10,00	68,30	1,50	3,00	8,90
	2 блюдо	443	Плов с курицей	150	46,00	313,50	10,80	14,25	34,05
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов №349	200	6,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	50	1,02	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,00	79,20	2,50	0,40	16,50
			Итого за прием пищи:	820	73,02	678,90	19,40	18,05	108,45

И.О. Директора

Н.В. Курбанниязова

