

## МЕНЮ НА 17 МАЯ 2021 ГОДА

### ЗАВТРАК с 1 по 11 классы

| № рец.  | Наименование<br>дней недели,<br>блюдо | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |               |             |               | Минеральные вещества<br>(мг) |              |              |             |
|---------|---------------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|--|---------------|---------------|-------------|---------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|
|         |                                       |                 | Б                       | Ж            | У            |  | Са            | Mg            | Fe          | P             | B <sub>1</sub>               | C            | A            | E           |
| Завтрак |                                       |                 |                         |              |              |  |               |               |             |               |                              |              |              |             |
| 297     | Каша ассорти<br>«Дружба»              | 200             | 6,2                     | 8,6          | 42,7         | 284,3                                    | 122,98        | 32,49         | 0,1         | 72,3          | 0,1                          | 0,19         | 0,05         | 0,7         |
| 685     | Чай с сахаром                         | 200             | 8,9                     | 3,06         | 26           | 58                                       | 11,6          | 6,5           | 0,34        | 4,12          | 0                            | 6            | 0            | 0           |
| 3       | Бутерброд с<br>маслом и<br>сыром      | 40/10/25        | 7,8                     | 8,9          | 18,5         | 164,9                                    | 207,3         | 10,2          | 1,05        | 67,8          | 0,05                         | 0,03         | 0,12         | 0,3         |
|         | Фрукты                                | 300             | 0,90                    | 0,20         | 8,10         | 43,00                                    | 0,04          | 60,00         |             | 0,20          | 34,00                        | 23,00        | 13,00        | 0,30        |
|         | <b>Итого за<br/>Завтрак</b>           | <b>575</b>      | <b>23,88</b>            | <b>20,76</b> | <b>107,3</b> | <b>598,80</b>                            | <b>341,92</b> | <b>109,19</b> | <b>1,49</b> | <b>144,42</b> | <b>37,30</b>                 | <b>30,87</b> | <b>14,22</b> | <b>1,54</b> |

Директор



В.А. Смирнова