

МЕНЮ НА 18 МАЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК с 1 по 11 классы

№ рец.	Наименование дней недели, блюد	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	P	B ₁	C	A	E
Завтрак														
71	Нарезка овощная	60	0,85	2,45	3,40	6,50	0,02	50,00		0,18	2,00	4,00	1,75	0,13
271	Котлета домашняя с маслом	070	10,74	17,78	8,64	237,60	0,15	0,20	21,25	1,38	13,07	116,4 4	18,5 8	1,72
таблица № 4 (стр.246- 247)	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,41	6,96	46,32	245,1	22,5	16,6	1,02	198	0,24	1,87	0,04	0,82
376	Чай с лимоном	180	0,74	0,28	18,78	90,87	0,01	160,10	130,72	0,61	14,55	10,96	7,12	1,33
8	Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2	0,01	14,1	1,05	35,1	0,13	0	0	0,34
	Груша	300												
	Итого за Завтрак	900	23,16	32,129	117,5 6	811,399	22,746	241,18	176,1	236,09	59,876	181,8 05	35,3 44	4,882

Директор



В.А. Смирнова