

МЕНЮ НА 21 МАЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК с 1 по 11 классы

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Mg	Fe	P	В ₁	С	А	Е
Завтрак														
430	Печень по строгоновски	75/5	11,48	4,02	4,63	103,35	64,5	33,6	0,68	210	0,12	3,24	0,21	2,76
203	Картофель отварной	150	2	5,1	15,9	121								
685	Чай с сахаром	200	8,9	3,06	26	58	11,6	6,5	0,34	4,12	0	6	0	0
8	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	25/15	3,07	1,07	20,9	107,2	0,01	14,1	1,05	35,1	0,13	0	0	0,34
	Яблоки	200	0,50	0,50	12,25	58,75	0,04	12,50		0,25	20,00	13,75	11,25	2,75
	Итого за Завтрак	775	27,15	17,05	91,38	530,3	96,858	76,3	2,61	351,47	20,26	26,77	11,69	8,63

Директор



В.А. Смирнова